

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБОУ СОШ № 6
им. А.А. Шукалова
с. Екатериновка
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ СОШ № 6
им. А.А. Шукалова
с. Екатериновка
_____ В.Н. Желтушко
Приказ № 279 от 02.09.2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средняя общеобразовательная школа № 6 имени
Александра Александровича Шукалова
муниципального образования Щербиновский район
село Екатериновка**

1. Общие положения

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 6 имени Александра Александровича Шукалова муниципального образования Щербиновский район село Екатериновка.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

1.5. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в профильных 10 классах – 35 недель, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

четверти – в 1 – 9 классах,

полугодия – в 10-11 классах.

Количество четвертей – 4.

Количество полугодий – 2.

2.4. Режим работы школы по пятидневной (1 – 7 классы) и шестидневной (8 – 11 классы) неделе.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором школы.

2.7. Школа работает в одну смену. Начало занятий 8.30, окончание в 15.00. Продолжительность перемен 10 – 20 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

2.9. Организация профильного обучения в 10 – 11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры, технологии).

- для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы основного общего и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. В 1 – 4 классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах – 40 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 10 СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование (ступенчатого) режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз (приложение 4 и 5 СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»)

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

2.18. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.19. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3 уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного направления устанавливаются с учетом возраста, состояния здоровья и подготовленности обучающихся, а также метеоусловий (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья и подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой и проводятся в зале.

2.21. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру заданий. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

2.22. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживающего труда обучающихся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, нарукавники). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать «защитные очки».

2.23. Для проведения уроков технологии (сельскохозяйственный труд) сельскохозяйственный инвентарь, используемый для работы, должен соответствовать росту и возрасту обучающихся. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12 – 13 лет составляет 2 часа, для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные перерывы для отдыха.

2.24. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.

2.25. При проведении занятий по технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали ШЦв астрономических часах):

- во 2 – 3 классах – 1,5 часа,
- в 4 – 5 классах – 2 часа,
- в 6 – 8 классах – 2,5 часа,
- в 9 – 11 классах – до 3,5 часов.

2.27. В школе быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является:

письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы, медицинское заключение лечебного учреждения, другие виды обучения – семейное образование, самообразование могут быть организованы в соответствии с нормативно-правовыми документами.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, иной педагогический работник, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, групповых, индивидуальных занятий, занятий объединений дополнительного образования и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1, 2 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 3 – 9 класс – по итогам четвертей учебного года (балльное оценивание),
- 10, 11 классы – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами.

6. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение.

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Настоящее Положение действительно до новой редакции.