

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 6
имени Александра Александровича Шукалова
муниципального образования Щербиновский район село Екатериновка

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

МБОУ СОШ № 6

им. А.А. Шукалова с.Екатериновка муниципального
образования Щербиновский район
от 31 августа, 2022 года протокол № 1

Председатель педсовета

В.Н.Желтушко



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по военно-патриотическому направлению

Кружок: Юный стрелок

Уровень образования (класс) : среднее общее образование 10 класс

Количество часов: 34 часа; 1 часа в неделю

Учитель Бескорвайный Владимир Викторович

Рабочая программа Концепции духовно- нравственного развития и воспитания российских школьников; О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в общеобразовательном учреждении (письмо Минобразования РФ от 2 апреля 2002 № 13-51-28/13);

Пояснительная записка

Рабочая программа кружка «Юный стрелок» разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;
- Концепции духовно- нравственного развития и воспитания российских школьников;
- О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в общеобразовательном учреждении (письмо Минобрнауки РФ от 2 апреля 2002 № 13-51-28/13);

Программа кружка «Юный стрелок» ориентирована на развитие у школьников таких качеств, как ответственное отношение к труду, дисциплинированность, дружба и товарищество. Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера школьника, его волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. В содержание курса «Юный стрелок» входит обучение школьников основам стрельбы из пневматической винтовки.

Цели:

- формирование у учащихся наиболее полных знаний и представлений об истории и возникновении стрелкового спорта;
- обучение учащихся владением пневматического оружия;
- совершенствование разностороннему развитию учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организованное проведение свободного времени, досуга;
- пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

Образовательные: получение знаний об основах стрельбы, получение навыков стрельбы из пневматической винтовки, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки;

Развивающие: развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

Воспитательные: воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Программа кружка имеет теоретическую и практическую направленность.

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

Практическая подготовка направлена на обучение учащихся не бояться оружия и самой стрельбы, обучить правилам и приемам стрельбы из пневматического оружия в различных позах.

Формы работы:

1. Индивидуальные.
2. Работа в парах.
3. Групповые.

Методы реализации программы:

1. Рассказ.
2. Беседа.
3. Практические работы.

Требования к уровню подготовки учащихся

По окончании учащийся

должен знать:

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правилам стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

должен уметь:

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.

Тематическое планирование (1 час в неделю, всего 34 часа)

№ темы	Название темы	Кол-во часов
1	Введение.	1
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки.	1
3	Основы техники стрельбы.	4
4	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия.	4
5	Предварительные упражнения – стрельба без пуль. Практические занятия.	4
6	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. Практические занятия.	10
7	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	5
8	Стрельба на время. Практические занятия.	5
	Всего	34

Содержание программы

Тема 1: Введение (1 час)

История стрелкового оружия. История и задачи развития пулевой стрельбы в России. Пневматическое оружие, его отличительные особенности. Пулевая стрельба как один из видов спорта. Овладение искусством точной стрельбы.

Общие сведения о пневматическом оружии. Общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска. Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его заряжение и разряжение.

Тема 2: Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки (1 час)

Правила обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (спортзале, улице, мастерской), сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб. Права и обязанности стрелка.

Тема 3: Основы техники стрельбы (4 часа)

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовок ИЖ -22, ПЖ- 38. Виды прицелов и их устройство. Внесение поправок на прицеле. Осмотр оружия. Уход за оружием.

Основы стрельбы.

Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Отдача ружья, полет пули в воздухе. Образование траектории и её элементы. Прицеливание. Варианты техники спуска курка. Подбор пулек. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований.

Основы техники стрельбы.

Показ приемов изготовления для стрельбы, сидя с опорой локтями о стол или стойку. Положение корпуса, рук, ног, головы, положение кисти правой руки на шейке приклада и приклада у плеча. Положение указательного пальца на спусковом крючке. Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа.

Понятие прицеливания. Спуск курка. Порядок заряжания и разряжения винтовки.

Тема 4: Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия (4 часа)

Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.

Тема 5: Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия (4 часа)

Контроль однообразия прицеливания. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

Тема 6: Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. Практические занятия (10 часов)

Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м. Стрельба по спортивной мишени «П», сидя за столом с опорой локтями.

Тема 7: Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6). Практические занятия (5 часов)

Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой на локоть, дистанция 10м. Стрельба по спортивной мишени «П», сидя за столом с опорой локтями.

Тема 8: Стрельба на время. Практические занятия (5 часов)

Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки; - из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания методического
объединения учителей
общеразвивающего цикла

От 31.08.2022 г

_____ С.Ю. Сивокоз

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВР
от 31.08.2022г.

_____ М.С. Булгакова

Календарно – тематическое планирование

№ п\п	Тема занятия	Кол-во часов	Характеристика деятельности обучающихся	Дата	
				план	факт
Тема 1. Введение		1			
1	История стрелкового оружия. Общие сведения о пневматическом оружии.	1	Знакомство с разновидностями стрелкового оружия. Знакомство с общими сведениями о пневматическом оружии. Общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов. Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его зарядание и разрядание.		
Тема 2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки		1			
2	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы	1	Ознакомление с основными техниками стрельбы, выбор пульки. Основные действия в условиях соревнований.		
Тема 3. Основы техники стрельбы		4			
3	Основы стрельбы	1	Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовок ИЖ -22, ПЖ- 38. Виды прицелов . Осмотр оружия. Уход за оружием. Варианты техники спуска		
4	Основы стрельбы	1			
5	Основы техники стрельбы	1			
6	Основы техники стрельбы	1			

			курка. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований. Основы техники стрельбы. Порядок заряжания и разряжения винтовки.		
Тема 4. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия.		4			
7	Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание.	1	Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.		
8	Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	1			
9	Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений.	1			
10	Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.	1			
Тема 5. Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия.		4			
11	Упражнение №1. Контроль однообразия прицеливания.	1	Контроль однообразия прицеливания. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.		
12	Упражнение №2. Тренировка в стрельбе без пуль.	1			
13	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1			
14	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1			

			режима дыхания.		
Тема 6. Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. Практические занятия.		10			
15	Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3.	1	Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м. Стрельба по спортивной мишени «П», сидя за столом с опорой локтями.		
16	Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат.	1			
17	Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	1			
18	Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	1			
19	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5	1			
20	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5	1			
21	Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.	1			
22	Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.	1			
23	Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.	1			
24	Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.	1			
Тема 7. Техника стрельбы из		5			

пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6). Практические занятия.					
25	Упражнение №9. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Количество выстрелов — 5.	1	Выполнение практических упражнений. Отработка полученных навыков Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой		
26	Упражнение №10. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат.	1			
27	Упражнение №11. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробойнам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	1			
28	Упражнение №12. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.	1			
29	Упражнение №13. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.	1			
Тема 8. Стрельба на время. Практические занятия		5			
30	Стрельба на время: сидя за столом с опорой локтями. Дистанция -5м, мишень «П».	1	Выполнение практических упражнений. Отработка полученных навыков.		
31	Стрельба на время: стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку. Дистанция -5м, мишень «П».	1			
32	Стрельба на время: лежа с упора. Дистанция -5м, мишень «П».	1			
33	Соревнования по стрельбе.	1			
34	Соревнования по стрельбе.	1			
ИТОГО		34			